

(EN - 7) IOGA, PILATES I TÈCNIQUES CORPORALS A VILAFRANCA DEL PENEDÈS

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA. COMPLEX AQUÀTIC MUNICIPAL (loga, pilates, estiraments)

C. Antic camí de Sant Martí, 12
Tel. 93 817 37 76/ 93 817 23 18
www.complexaquatic.com / ✉ info@complexaquatic.cat

ARA SALUT (Moviment vital, treball corporal)
Av. Tarragona 1, 2b. Tel. 616 491 032
www.arasalut.com / ✉ infoarasalut@gmail.com

CASAL VILAFRANCA (loga, pilates, manteniment)
Tel. 93 890 12 48 / ☎ 602 252 229
✉ casal@casal.org / 📍 [casaldevilafranca](https://www.facebook.com/casaldevilafranca)

CENTRE DE IOGA I TERÀPIES FRANCESC MARTÍNEZ
C. Moja, 23, 1r-2a. Tel. 93 890 28 54 / 615 262 072

CLUB BUDOKAN PENEDÈS (Tai-txi)
C. Sant Julià, 24. Tel. 686 128 518
www.budokanpenedes.cat
✉ perecalpe@gmail.com / 📍 [budokan_penedes](https://www.instagram.com/budokan_penedes)

ESPAI D'SPORTS (loga, txi-kung)
Ctra. d'Igualada, 63.
Tel. 93 892 64 12 ☎ 722 682 002
www.edscat.com / ✉ info@eds.cat

GRANGELA FITNESS CLUB (loga, pilates)
C.J.V. Foix, s/n. Tel. 93 817 45 03 / 649 046 432
www.grangelafitnessclub.com
✉ info@grangelafitnessclub.com

LLIGA REUMATOLÒGICA (loga, tai-txi)
C. Escorxador, 19-21. Tel. 93 817 44 24 ☎ 685 662 185
www.lligareumatologica.org
✉ vilafranca@lligareumatologica.org

L'ART DEL MASSATGE (loga, Tao curatiu)
C. Josep Tarradellas, 17-19. Tel. 627 864 052
<https://www.lartdelmassatge.com/>
✉ lartdelmassatge@gmail.com

L'ESTUDI (loga)
C. Ignasi Iglesias, 31. Tel. 650 894 541
www.estudipilatesvilafranca.com

L'OM (loga, teràpia biogràfica, formació de professors)
C. Cal Bolet 4, 1er, 2a. Tel. 659 980 817
www.ioqalom.com / ✉ info@ioqalom.com

MERINO GIMNÀS (loga, pilates)
C. Camí d'en Morató, núm. 7. Tel. 93 898 31 42
www.merinogimnas.com / ✉ info@merinogimnas.com

NARAYANA (loga, pilates, mindfulness, tècniques hipopressives)
C. Pare Manyanet, 15. Tel. 651 664 517
www.narayana.es / ✉ info@narayana.es

TOT SALUT NATURAL (Kinesiologia educativa, ioga, reiki, creixement personal, musicologia, constel·lacions familiars)
C. Sant Joan, 7, 1r-4a. Tel. 93 818 11 73 / 626 028 179
✉ totsalutnatural@yahoo.es

ESPAI OBERT Centre Salut Integral (Reiki, Txi kung, ioga, pilates, hipopressius, womb ioga)
C. Amàlia Soler, 67 1r. Tel. 931 436 376 ☎ 661 756 115
www.espaiobert.cat / ✉ info@espaiobert.cat

BAUMA (loga, pilates, acrobàcia, flexibilitat)
C. Avinyonet 22-24. Tel. 938 180 542
www.labauma.com / ✉ info@labauma.com

UNIQU (Pilates i ioga)
C. Cortina, 16. Tel. 660 894 590
www.uniqpilates.cat / ✉ info@uniqpilates.cat

MIOSTAF (Pilates, ioga)
Av. Barcelona, 35-37. Tel. 93 892 44 49 ☎ 610 131 190
www.miostaf.com / ✉ info@miostaf.com

L'ESTUDI (Pilates, ioga)
C. Ignasi Iglesias, 31. Tel. 650 894 541

EL TALLER PILATES STUDIO (Pilates)
C. Santa Magdalena, 45. Tel. 622 174 256
📍 [eltaller_pilatesstudio](https://www.instagram.com/eltaller_pilatesstudio)

AURA (loga, Tai chi, pilates, shakti ioga)
C. Arbós, 18. ☎ 617 885 979 / 📍 [centre_aura_vilafranca](https://www.instagram.com/centre_aura_vilafranca)

CARMENFIT (Pilates, pilates aeris, ioga)
C. de Moret, 62. Tel. 660 653 703 /
www.carmenfit.es / ✉ carmenfit.terapeutica@gmail.com

LA VERTICAL (loga aeri)
C. Sant Fèlix, 10. Tel. 665 590 252
www.aerislavertical.com
✉ hola@aerislavertical.com / 📍 [aerislavertica](https://www.instagram.com/aerislavertica)

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARCELONETA - SANT MAGÍ (loga, relaxació i educació postural)
C. Manuel Barba i Roca, 8. Tel. 93 380 58 25
✉ avbsm@hotmail.com / 📍 [veinsbarceloneta](https://www.facebook.com/veinsbarceloneta)
Informació: de 18:30 a 20h.
* TANCAT TEMPORALMENT

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. CENTRE VILA (Pilates)
Pl. Jaume I, 15. Tel. 639 918 203
www.centredevilafranca.blogspot.com
✉ veins.centrevila@gmail.com
* TANCAT TEMPORALMENT

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. POBLE NOU (loga, tai-txi)
C. Tossa de Mar, 13, baixos. Tel. 93 891 56 25
www.veinspoblenou.cat / ✉ avpnou@gmail.com
* TANCAT TEMPORALMENT

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT JULIÀ (loga, tai-txi)
Pl. de la Sardana, s/n
Tel. 93 817 27 85 / 617/ 93 885 979 / 656 184 079
* TANCAT TEMPORALMENT

ESPAI PILATES (Pilates)
C. Ignasi Iglesias, 10. Tel. 658 819 238
www.espaipilatesvilafranca.com
✉ espaipilates.vilafranca@gmail.com