

(EN - 6) GIMNÀS I ARTS MARCIALS A VILAFRANCA DEL PENEDÈS

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA. COMPLEX AQUÀTIC MUNICIPAL (Gimnàs, natació, pàdel, cardiovascular)

C. Antic camí de Sant Martí, 12.
Tel. 93 817 37 76 / 93 817 23 18
www.complexaquatic.com
✉ info@complexaquatic.cat

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA PROGRAMA LES TARDES (Manteniment físic)

Escola Mas i Parera / Escola Dolors Piera
Tel. 93 817 23 18
✉ lestardes@vilafranca.org
* TANCAT TEMPORALMENT

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS POBLE NOU (Gimnàstica)

C. Tossa de Mar, 13. Tel. 93 891 56 25
www.veinspoblenou.cat / ✉ avpnou@gmail.com
* TANCAT TEMPORALMENT

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT JULIÀ (Gimnàstica)

Pl. de la Sardana, s/n. Tel. 93 817 27 85
* TANCAT TEMPORALMENT

CASAL VILAFRANCA (Taekondo, gimnàstica manteniment, qui gong)

Rbla. Nostra Senyora, 37.
Tel. 93 890 12 48 / ☎ 602 252 229
✉ casal@casal.org / 🌐 casaldevilafranca

CAS - CENTRE D'ACTIVITATS I SALUT (Personal i

Interval Training, Body Power i Mind, hiopopresius)
C. Dos de Maig, 21. Tel. 93 818 19 68 – 647 898 381
www.gimnascasvilafranca.com/

CENTRE D'ENTRENAMENT XAVI VALLÉS

(Classes dirigides i entrenament personal)
C. Ignasi Iglesias, 27, baixos, Tel. 938 170 943
✉ correu@fitnessvilafranca.cat

CLUB BUDOKAN PENEDÈS (Nihon Taijitsu, Iaido, Jodo,

Chuan, Wing Chun)
C. Sant Julià, 24. Tel. 686 128 518
www.budokanpenedes.cat
✉ perecalpe@gmail.com / 📷 budokan_penedes

ESPAI PILATES (Entrenament personal)

C. Ignasi Iglesias, 10. Tel. 658 819 238
www.espaipilatesvilafranca.com
✉ espaipilates.vilafranca@gmail.com

MUGENDO (Arts marcial, defensa personal)

C. Muralla de Sant Magí, 8-10. Tel. 616 426 879
www.vilafranca.mugendo.es/
✉ vilafranca@mugendo.es

ESPAI D'SPORT (Tonificació, entrenaments personals,

steps, gimnàstica. Ciclisme indoor, TRX...)
Ctra. d'Igualada, 63.
Tel. 93 892 64 12 / ☎ 722 682 002
www.eds.cat / ✉ info@eds.cat

GIMDANS (Gimnàs i classes dirigides)

C. Pau Benach, 5. Tel. 667 921 275
✉ clubgimdans.vilafranca@gmail.com
📷 gimdans.vilafranca

KARATE HIRAKEN (Karate, Kobudo)

C. Gelida, 14. Tel. 93 818 13 67
www.shindokai.es
✉ shindokaikaratekobudo@gmail.com

KARATE CLUB KUSHIKAN DOJO/ JUDO CLUB

VILAFRANCA (Karate tradicional i esportiu, defensa personal, judo..)
C. Misser Rufet, 8. Tel. 93 890 10 50 / 650 115 150
✉ clubkushman@gmail.com

LLIGA REUMATOLÒGICA (Gimnàstica de manteniment)

C. Escorxador, 19-21.
Tel. 93 817 44 24 ☎ 685 662 185
www.lligareumatologica.org
✉ vilafranca@lligareumatologica.org

MERINO GIMNÀS (Gimnàstica, fitness, culturisme, spinning)

C. Camí d'en Morató, núm. 7. Tel. 93 898 31 42
www.merinogimnas.com / ✉ info@merinogimnas.com

NARAYANA (Gimnàstica equilibrant)

C. Pare Manyanet, 15. Tel. 651 664 517
www.narayana.es / ✉ info@naryana.es

MIOSTAF (Entrenament personal)

Av. Barcelona, 35-37
Tel. 93 892 44 49 ☎ 610 131 190
www.miostaf.com / ✉ info@miostaf.com