

## (EN - 6) GIMNÀS, BALL, DANSA I ARTS MARCIALS A VILAFRANCA DEL PENEDÈS

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA.  
COMPLEX AQUÀTIC MUNICIPAL  
(Gimnàs, natació, fitness, aquatònic, cardiovascular, ritmes llatins, gimnàstica aquàtica, ...)  
C. Antic camí de Sant Martí, 12. Tel. 93 817 37 76.  
[www.complexaquatic.com](http://www.complexaquatic.com)

AJUNTAMENT DE VILAFRANCA  
PROGRAMA LES TARDES... (Manteniment físic)  
Escola Mas i Parera / Escola Dolors Piera  
Tel. 93 817 23 18. [lestardes@vilafranca.org](mailto:lestardes@vilafranca.org)

ARA SALUT (Dansa moviment terapèutic)  
Av. Tarragona 1, 2b. Tel. 616 491 032  
[www.arasalut.com](http://www.arasalut.com)  
[infoarasalut@gmail.com](mailto:infoarasalut@gmail.com)

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS BARCELONETA - SANT  
MAGÍ  
(Danses polinèsia i oriental)  
Barba i Roca, 8. Informació: de 19 a 20.30h  
Tel. 93 380 5825 / [avbsm@hotmail.com](mailto:avbsm@hotmail.com)

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. CENTRE VILA (Pilates)  
Pl. Jaume I, 15. Tel. 639 918 203  
<http://centredevilafranca.blogspot.com>

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS LA GIRADA (Sardanes)  
Rbla. La Girada, 15-19. Tel. 620 239 142  
[aveinsdelagirada@gmail.com](mailto:aveinsdelagirada@gmail.com)

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS. POBLE NOU  
(Gimnàstica, Ball Country)  
C. Tossa de Mar, 13, baixos. Tel. 93 891 56 25  
[avpnou@gmail.com](mailto:avpnou@gmail.com)  
[www.veinspoblenou.cat](http://www.veinspoblenou.cat)

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT JULIÀ  
(Gimnàstica, Aeròbic, Balls de saló, sardanes, flamenc – sevillanes, Dansa) Pl. de la Sardana, s/n.  
Tel. 93 817 27 85

ATREZZO DANCE ACADEMY (Hip-hop, teatre musical, sevillanes, acrobàcia, jazz musical, balls saló...)  
C. J.V.Foix (Pont de Moja).  
Tel. 661 207 627- 93 817 45 03.  
[atrezzodanceacademy@gmail.com](mailto:atrezzodanceacademy@gmail.com)

CASAL VILAFRANCA (Taekondo, pilates, gimnàstica)  
Manteniment, qui gong)  
Rbla. Nostra Senyora, 37. Tel. 93 890 12 48  
[www.casal.cat](http://www.casal.cat)

CENTRE D'ACTIVITATS I SALUT (CAS)  
(Classes dirigides: Body Balance (Les Mills), Body Power, Body Box, Dance Latino, Jazz-Dance, estiraments, Pilates, Mètode Hipopressiu M. Caufriez / Escola de dansa: iniciació als ritmes, jazz, hip-hop, clàssic, acrobàcies).  
C. Dos de Maig, 21. Tel. 93 818 19 68 - 647898381  
Facebook: Centre d'Activitats i Salut CAS.

CENTRE D'ENTRENAMENT XAVI VALLÉS  
(Classes dirigides i entrenament personal)  
C. Ignasi Iglesias, 27. Tel. 938170943

CLUB BUDOKAN PENEDÈS (Nihon, Nihon Kobudo, Iaido, Jyodo, Kung Fu, Taekwondo, Kyudo...)  
C. Sant Julià, 24. Tel. 686 128 518  
[www.budokanpenedes.com](http://www.budokanpenedes.com) / [perecalpe@gmail.com](mailto:perecalpe@gmail.com)

ESCOLA D'ARTS MARCIALS CHOI'S  
(Taekwondo, hapkido )  
C. Martorell, 4, baixos. Tel. 93 892 17 84  
[www.choisvilafranca.tk](http://www.choisvilafranca.tk)

ESPAI PILATES (Pilates, entrenament personal)  
C. Ignasi Iglesias, 10. Tel. 658 819 238  
<http://espaipilatesvilafranca.com>

FARASHA DANSA (Dansa oriental i creativa)  
C. Escorxador, 19. Tel. 696 953 125  
[www.farashadansa.blogspot.com](http://www.farashadansa.blogspot.com)

ESCOLA DE DANSA ASSUMPTA TRENDS  
(Dansa clàssica, dansa espanyola, dansa moderna, funky, claqué, jazz,...)  
C. Migdia, 18, 3r. Tel. 629 912 828.  
[www.casal.cat](http://www.casal.cat)  
[escoladansa@casal.cat](mailto:escoladansa@casal.cat)

ESPAI D'SPORT (Tonificació, entrenaments personals, steps, gimnàstica. Ciclisme indoor, dance, aerotono, pilates...)  
Ctra. d'Igualada, 63. Tel. 93 892 64 12.  
[www.edscat](http://www.edscat)

FLAMEN-K - ESCOLA DE BALL (Dansa contemporània, danses urbanes, sevillanes)  
C. Martorell, 3. [flamenkvila@gmail.com](mailto:flamenkvila@gmail.com).

GIMDANS (Gimnàs, gimnàstica rítmica i esportiva, aeròbic, dansa clàssica i moderna, jazz, fitness, pilates...)  
C. Pau Benach, 5. Tel. 659 999 698

GRANGELA FITNESS CLUB  
(Aquagim, gimnàs, pilates, fitness, batuka...)  
C.J.V. Foix, s/n. Tel. 93 817 45 03  
[www.grangelafitnessclub.com](http://www.grangelafitnessclub.com)

KARATE HIRAKEN (Karate, Kobudo)  
C. Gelida, 14. Tel. 93 818 13 67.  
[www.shindokai.es](http://www.shindokai.es)

KARATE CLUB KUSHIKAN DOJO/ JUDO CLUB VILAFRANCA  
(Karate tradicional i esportiu, defensa personal, judo...)  
C. Misser Rufet, 8. Tel. 93 890 10 50 / 650 115 150  
[clubkushikan@gmail.com](mailto:clubkushikan@gmail.com)

**LA DANSERIA**

(Iniciació a la dansa, dansa clàssica, jazz, dansa contemporània, hip-hop, improvizació contact, acondicionament físic...)

C. Sant Julià, 24. Tel. 650 005 452

<http://ladanseria.spaces.live.com>

**L'ESTUDI (Pilates)**

C. Ignasi Iglesias, 31. Tel. 619 614 203

[www.estudi31.es](http://www.estudi31.es)

**LLIGA REUMATOLÒGICA (gimnàstica suau/manteniment)**

C. Escorxador, 19-21. Tel. 93 817 44 24.

[www.lligareumatologica.org](http://www.lligareumatologica.org)

**MERINO GIMNÀS (Gimnàstica, fitness, pilates, culturisme, spinning, aerodance, llatí...)**

C. Camí d'en Morató, núm. 7. Tel. 93 898 31 42

<http://merinogimnas.com/>

**MIO:STAF (Pilates, entrenament personal...)**

Ctra. Igualada, 28. Tel. 93 892 44 49

[www.miostaf.com](http://www.miostaf.com)

**MUGENDO (Arts marcial)**

C. Muralla de Sant Magí, 8-10

Tel. 616426879

[www.mugendo.es](http://www.mugendo.es)

**NARAYANA**

(Gimnàstica equilibrant, dansa del ventre...)

C. Pare Manyanet, 15. Tel. 651 664 517

[www.narayana.es](http://www.narayana.es)