

Tel. 93 892 20 20
(en l'horari d'atenció al públic del SIAJ)

SIAJ - C/ de la Fruita, 13
Vilafranca del Penedès

Horari:
Fins al 8 de juny: matins d'11 a 14h, i les tardes de dilluns i dimecres de 17 a 20h.
A partir de l'11 de juny: matins de 10 a 14h i dimecres tarda de 17 a 20h (horari d'estiu).

joventut.vilafranca.cat

joventut@vilafranca.org

Joventut a les xarxes:
  

Organitza:
 AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

Amb el suport de:
 Diputació Barcelona
 Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut

JOVE STIU

Vilafranca del Penedès

Juliol 2018
12a edició

Activitats d'estiu per a joves

Informació i inscripcions:
JOVENTUT.VILAFRANCA.CAT




APUNTA'T






Promocions: La inscripció a 2 o més activitats (a excepció de les gratuïtes) inclou un 20% de descompte sobre el total del preu.

PROGRAMACIÓ: 12-18 anys (2000-2005)



Iniciació al monitoratge en el lleure
Descobreix el món del lleure educatiu! T'agradaria ajudar a realitzar i organitzar activitats amb infants i joves (casals d'estiu, colònies, activitats extraescolars...)?
Requisits d'edat: a partir de 14 anys (nascuts a partir del 2003).

 10-14h
 25€
 Dilluns 2, dimarts 3, dimecres 4, dijous 5 i divendres 6 (20 hores).




Taller de fabricació
Aprèn com mitjançant la reutilització de materials pots crear i fabricar nous elements. S'utilitzarà una metodologia innovadora i participativa i descobriràs com a través de la tecnologia es poden fabricar objectes de tot tipus. Vine a descobrir la cultura maker mitjançant la fabricació d'elements per al nou Espai Jove.

 11-13h
 10€
 Dimarts i dijous del 3 al 12 de juliol (8 hores).

Joves Agents de Salut (11ª edició)
Vols formar-te en hàbits saludables, activitat física, alimentació, sexualitat i convertir-te en un jove agent de salut?

 10-14h
 Gratuït
 Dilluns 9 i 16 i dimecres 11 i 18 (16 hores).




Tastet de màgia
Descobreix el món de la màgia a través d'aquest taller d'iniciació on aprendràs els conceptes i elements bàsics de la màgia de cartes i podràs practicar alguns efectes per sorprendre a la teva família i amics!

 17-19h
 5€
 Dilluns 23 i dimecres 25 de juliol (4 hores).




Conversa en anglès
Are you talking to me? Grup de conversa en anglès. Practica l'anglès oral de manera diferent i divertida amb un dinamitzador natiu!
Requisits de nivell: cal tenir un nivell intermig.

 17:30-18:30h
 Gratuït
 Dimecres 4, 11 i 18 (3 hores).

Automaquillatge
Si vols aprendre a maquillar-te millor, aprendre a treure't el màxim rendiment i conèixer quins petits trucs faran que sigui més senzill maquillar-te, el que necessites és una classe d'automaquillatge!

 11-13h
 10€
 Dimarts 24, dimecres 25 i dijous 26 de juliol (6 hores).




Retoc d'imatges per Instagram
Aprèn nocions bàsiques per retocar les teves imatges i poder-les publicar a Instagram amb els efectes que t'agradin d'una manera ràpida i senzilla.

 17-20h
 5€
 Dimarts 10 i dijous 12 (6 hores).

Torneig de futbol sala
Fes el teu equip i inscriu-te! Vine a passar una tarda d'estiu divertida fent esport. Inscripcions en equips de màxim 8 persones.

 18-21h
 Gratuït
 Dimarts 3 de juliol.



Sh'bam
És la manera més innovadora i divertida de posar-se en forma. Combina moviments de ball senzills amb la música dance que més s'escolta. Millora la coordinació, el nivell de fitness i permet cremar greixos sense que te n'adonis.
Accés gratuït a les piscines d'estiu en acabar la sessió.

 11-11:50h
 10€
 Dilluns 2, 9, 16 i 23 i dimecres 4, 11, 18 i 25 (8 hores).

Torneig de bàsquet 3x3
Si el que t'agrada és el bàsquet, no t'ho pensis! Munta el teu equip i vine a fer un 3x3. Inscripcions en equips de màxim 4 persones.

 18-21h
 Gratuït
 Dijous 5 de juliol.

Multiaventura i olímpiques a la platja
Vine a passar un dia de diversió assegurada! Jornada a la platja de Tamarit on podràs gaudir de diferents activitats: caiac, paddel surf, olímpiques d'esports de platja (voleibol, triple salt, relleus, llançament...). Inclou el transport.

 Trobada: 9h
Arribada: 20h aprox.
 25€
 Divendres 20 juliol.
 Estació de busos.

Twerk i Dancehall
Diverteix-te ballant i cremant calories! Podràs descobrir i familiaritzar-te amb aquests dos estils de ball urbà tan actuals. S'ensenyaran els passos bàsics tot creant petites coreografies.

 18-19h
 10€
 Dimarts 10 i 17 i dijous 12 i 19 (4 hores).

PROGRAMACIÓ: +16 anys (1988-2002)

Sh'bam

És la manera més innovadora i divertida de posar-se en forma. Combina moviments de ball senzills amb la música dance que més s'escolta. Millora la coordinació, el nivell de fitness i permet cremar greixos sense que te n'adonis. **Accés gratuït a les piscines d'estiu en acabar la sessió.**

🕒 11-11.50h
💶 10€
📅 Dilluns 2, 9, 16 i 23 i dimecres 4, 11, 18 i 25 (8 hores).

Masterclas d'X' work

L'X-work és un entrenament d'intensitat alta, per a aquelles persones que vulguin descobrir el límit de les seves capacitats. És un programa de l'estil HIIT (High Intensity Interval Training).

🕒 19.30-21h
💶 Gratuït
📅 Dilluns 9 de juliol (1,5 hores).

Body Balance i Body Art

A què esperes per provar-ho? Treballa tot el teu cos amb una combinació de tonificació muscular, estiraments, equilibris, correcció postural i relaxació. Cada setmana es combinarà una sessió de Bodyart (tonificació) amb una sessió de Bodybalance (estiraments i posicions). **Accés gratuït a les piscines d'estiu en acabar la sessió.**

🕒 11-11.50h
💶 10€
📅 Dimarts 3, 10, 17 i 24 i dijous 5, 12, 19 i 26 (8 hores).

Torneig de futbol sala

Fes el teu equip i inscriu-te! Vine a passar una tarda d'estiu divertida fent esport. Inscripcions en equips de màxim 8 persones.

🕒 18-21h
💶 Gratuït
📅 Dimarts 3 de juliol.

Torneig de bàsquet 3x3

Si el que t'agrada és el bàsquet, no t'ho pensis! Munta el teu equip i vine a fer un 3x3. Inscripcions en equips de màxim 4 persones.

🕒 18-21h
💶 Gratuït
📅 Dijous 5 de juliol.

Munta un Scape Room!

Éts un/a fan dels scape rooms? T'agradaria passar a l'altre cantó i ser tu el que ho munta ara? Apunta't i crea l'escape room del Jovestiu.

🕒 17-19h
💶 5€
📅 Dilluns 2, 9, 16 i dijous 5, 12 i 19 (12 hores).

Curs primers auxilis

Qualsevol es pot trobar en una situació de risc i haver de socórrer. És important conèixer els passos bàsics per fer una primera atenció i saber com actuar davant d'una emergència. Aquest curs et donarà eines per identificar, gestionar i actuar de forma segura.

🕒 10-14h
💶 25€
📅 Dimecres 11 i 18 i divendres 13 i 20 de juliol (16 hores).

Taller d'escriptura creativa

Comença a escriure, endinsa't a la narrativa i coneix les connexions d'aquest gènere amb les sèries de ficció.

🕒 18-20h
💶 Gratuït
📅 Dimarts 3 i 10 i dijous 5 i 12 (8 hores).

Dissenya i construeix el teu jardí vertical

Tot reciclant i reutilitzant materials, aprendràs a dissenyar i a construir el teu propi jardí vertical. Si ets un/a manetes i/o t'agrada la filosofia del "fes-t'ho tu mateix", aquest és el teu curs!

🕒 19-21h
💶 5€
📅 Dimarts 10, 17 i 24 de juliol i dijous 12, 19, i 26 de juliol (12 hores).

Defensa personal

Vols aprendre a defensar-te, sense importar ni la teva força física ni la teva alçada? Vols conèixer tècniques de defensa personal fàcils i efectives? Participa en aquest taller i adquireix tècniques de prevenció i autoprotecció, per aprendre a evitar o escapar d'una agressió real.

🕒 12-13h
💶 5€
📅 Dimarts 3 i 10 i dijous 5 i 12 (4 hores).

Grup de conversa en anglès

Are you talking to me? Grup de conversa en anglès. Practica l'anglès oral de manera diferent i divertida amb un dinamitzador natiu! **Nivell: intermig-alt.**

🕒 19-20h
💶 Gratuït
📅 Dimecres 4, 11 i 18 de juliol (3 hores).

Monogràfic de cuina japonesa

Si t'agrada la cuina i en especial el menjar japonès, no dubtis a apuntar-te a aquest monogràfic on aprendràs a preparar un sopar japonès de primera!

🕒 19-21h
💶 5€
📅 Dimecres 18 de juliol (2 hores).

Reutilitza els teus texans

T'agraden les manualitats? En aquest curs aprendràs a reutilitzar tots aquells texans que s'han quedat vells creant així nous complements, com collarets, polseres, bosses i molts altres més.

🕒 17-19h
💶 Gratuït
📅 Dimarts 3 de juliol (2 hores).

Monogràfics, espectacles, activitats diverses complementàries al Jovestiu que tindran lloc durant el juliol.

Podràs anar seguint les novetats a través de joventut.vilafranca.cat i a les nostres xarxes socials. @ f t

Bubble Soccer

Torneig per equips de Bubble Soccer i bany nocturn.

Alemanya

Grup de conversa per a iniciats (nivell intermig, mínim B1).

Marxa nòrdica

Tres sessions durant el juliol per aprendre la tècnica i posar-se en forma.

Festa de fi de Jovestiu

I altres sorpreses!

A més a més...

JOVESTIU