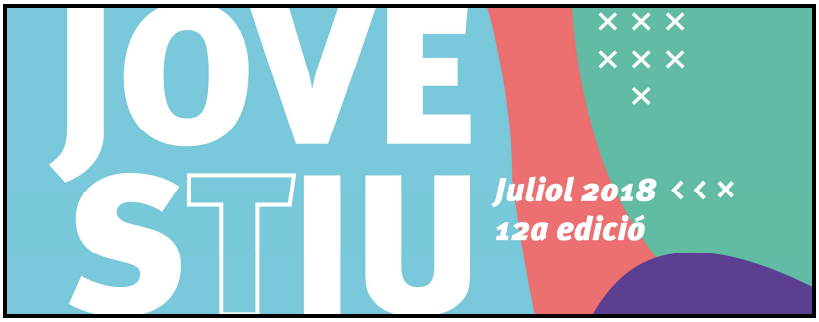
AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVESTIU 2018

Activitats formatives i lúdiques de diferents continguts temàtics per donar gust i color a l'estiu. Treure-li suc al teu temps lliure!



AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVE STIU
Juliol 2018 12a edició

PROGRAMACIÓ DE 12 – 18 ANYS

Anys de naixement: 2000 – 2005 (ambdós inclosos)

Títol	**INICIACIÓ AL MONITORATGE EN EL LLEURE** **(*Premonitoratge de lleure*)**
Requisit d'edat	**Adreçat a joves de 14 a 17 anys** (anys naixement del 2003 al 2000)
Descripció activitat	Introducció al món de l'educació en el lleure amb infants i joves, per tal que els participants, un cop tinguin l'edat, puguin formar-se com a monitors/es i desenvolupar la tasca d'educadors en el lleure de forma professional. Durant la formació es realitzarà una sessió pràctica d'intervenció real en un casal d'estiu.
Dates de realització	Dilluns 2, dimarts 3, dimecres 4, dijous 5, divendres 6 de juliol de 2018
Duració	20 hores
Nombre de sessions	5 sessions x 4 hores
Horari	10 -14 h
Lloc	A concretar
Preu	25 €
A càrrec de	Divertàlia, empresa de lleure i serveis educatius
Places	Mínim 15 - màxim 25 persones
Material	**Cal portar roba còmoda.**
Observacions	Es lliurarà **Certificat d'Aprofitament** als alumnes que hagin participat al 80% mínim d'hores de formació.

Iniciació al monitoratge en el lleure

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

Títol	JOVES AGENTS DE SALUT (JAS) [11A EDICIÓ]
Descripció activitat	Curs que pretén formar a joves voluntaris i voluntàries en temes relacionats amb la salut en el seu sentit més ampli, entesa aquesta com a un benestar personal i integral. Es tractaran continguts sobre educació afectivo-sexual, consum de drogues, alimentació saludable i exercici físic. A través d'activitats dinàmiques i d'una metodologia vivencials, els participants esdevindran educadors i educadors referents en el seu grup d'iguals. Un cop acabin la formació, des del Servei de Joventut se'ls convidarà a participar en projectes de promoció de la salut amb altres joves.
Dates de realització	Dilluns 9 i 16 i dimecres 11 i 18 de juliol
Duració	16 hores
Nombre de sessions	4 sessions x 4 hores
Horari	10 - 14 h
Lloc	A concretar.
Preu	Gratuït
A càrrec de	Divertàlia, empresa de lleure i serveis educatius
Places	Mínim 15 - màxim 25 persones
Observacions	Es lliurarà **Certificat d'Aprofitament** als alumnes que hagin participat al 80% mínim d'hores de formació.

Joves Agents de Salut (10ª edició)

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVE STIU
Juliol 2018 12a edició

Títol	CONVERSA EN ANGLÈS (intermedi)
Descripció activitat	Grup de conversa en llengua anglesa dinamitzat per un jove voluntari europeu que està realitzant un Servei de Voluntariat Europeu del programa Erasmus+ , finançat per la Unió Europea. L'objectiu és millorar la comprensió i expressió oral. Adreçat a persones que tinguin un **nivell intermedi d'anglès**, és a dir, que puguin mantenir una conversa de nivell bàsic.
Dates de realització	Dimecres: 4, 11 i 18 de juliol
Duració	3 hores
Nombre de sessions	3 sessions x 1 hora
Horari	17:30 – 18:30 h
Lloc	Servei de Joventut. Carrer de la Fruita, 13.
Preu	Gratuït
A càrrec de	Michael, jove voluntari europeu
Places	Mínim 6 - màxim 15 persones

Conversa en anglès

Títol	RETOC D'IMATGES PER *INSTAGRAM*
Descripció activitat	Formació sobre com retocar imatges obtingudes a través de qualsevol format i via i per aprendre a donar efectes especials a aquestes a través del programari lliure *The Gimp* (http://registry.gimp.org/node/28613) S'aprendran a utilitzar les eines fonamentals per al retoc d'imatges i quins són els efectes especials per *Instagram* que ofereix *Gimp*.
Dates de realització	Dimarts 10 i dijous 12 de juliol
Duració	6 hores
Nombre de sessions	2 sessions x 3 hores
Horari	17 – 20 h
Lloc	A concretar
Preu	5 €
A càrrec de	Xavier Llurba, formador especialitzat en disseny i 3D.
Places	Mínim 6 – màxim 15
Material	Cal portar un mòbil amb l'aplicació d'*Instagram*.

Títol	***SH'BAM*, ball**
Descripció activitat	És la manera més innovadora i divertida de posar-se en forma. Combina moviments de ball senzills amb la música *dance* que més s'escolta. Millora la coordinació, el nivell de *fitness* i permet cremar greixos sense que te n'adonis. Aquí en tens una demostració: https://www.youtube.com/watch?v=x1f6h8feg9o
Dates de realització	Dilluns 2, 9, 16 i 23 i dimecres 4, 11, 18 i 25 de juliol
Duració	8 hores
Nombre de sessions	8 sessions x 45 minuts
Horari	11 - 11:50 h
Lloc	Complex Aquàtic. Zona esportiva. Carrer Antic Camí de Sant Martí,12.
Preu	10 €
A càrrec de	Tècnics esportius del Complex Aquàtic
Places	Mínim 15 – màxim 50 places
Material	Cal portar calçat i roba esportiva, tovallola i aigua. Cal portar roba de bany si es vol accedir a les piscines d'estiu.
Observacions	**Accés gratuït opcional a les piscines d'estiu en acabar la sessió.**Es poden utilitzar els vestidors per canviar-se i dutxar-se. Aquesta activitat s'ofereix de manera conjunta a les dues franges d'edat.

Sh'bam

Títol	**MULTIAVENTURA I OLIMPÍADES A LA PLATJA**
Descripció activitat	Jornada de multiaventura a la base marítima MarAventura ubicada a la platja de Tamarit (Altafulla). Es realitzaran dues activitats d'aventura durant el matí: caiac de mar i paddle surf. I per la tarda es duran a terme diferents jocs de platja en format competició (triple salt, relleus, llançament, voleibol platja...). Totes

	les activitats estaran dirigides per tècnics especialitzats. Podeu veure imatges de les activitats a: https://www.youtube.com/watch?v=zHp9_THFZdY L'activitat inclou el transport i l'assegurança.
Dates de realització	Divendres 20 de juliol
Horari	Hora de trobada: 9 h Hora de finalització aproximada: 20 h
Lloc	Estació d'autobusos de Vilafranca del Penedès
Preu	25 €
A càrrec de	Esportèc, empresa d'activitats d'aventura. http://www.esportec.net/
Places	Mínim 15 - màxim 30 persones
Observacions	**Cal portar vestit de bany, tovallola, protecció solar i calçat que es pugui mullar. També cal portar esmorzar, dinar i molta aigua.**

Activitat de caiac de mar

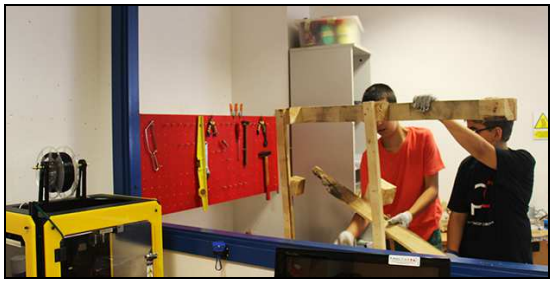
***Paddel* surf**

Títol	**INICIACIÓ AL TEATRE**
Descripció activitat	Curs per introduir l'alumnat a la vessant artística del teatre mitjançant les tècniques bàsiques de la interpretació. S'utilitzarà una metodologia molt vivencial amb l'objectiu d'aprendre a perdre la vergonya, treballar en equip, moure's dalt d'un escenari, col·locar-se correctament en escena, etc. Un dels punts forts del curs és estimular la creativitat i la imaginació de les persones participants. L'instructor serà l'encarregat de conduir tot aquest procés creatiu i d'acompanyar-los en tot moment. Al final de curs, es representarà davant d'un públic, una peça de teatre breu, que s'haurà estat treballant i assajant durant la formació.
Dates de realització	Els dilluns 2, 9 i 16 i dimecres 4, 11 i 18 de juliol
Duració	9 hores
Nombre de sessions	4 sessions x 1,5 hores
Horari	17:30 – 19 h

Lloc	A concretar
Preu	10 €
A càrrec de	Carles Casas Bolet, intèrpret, guionista, director i docent de teatre.
Places	Mínim 8 - màxim 20 persones

Taller de teatre

Títol	**TALLER DE FABRICACIÓ**
Descripció activitat	Taller de descoberta del món de la fabricació digital a través de metodologies participatives innovadores basades en el *design thinking* i la cocreació. El repte del taller serà aprendre a dissenyar de manera conjunta nous elements, com ara mobiliari per casa o per al nou Espai Jove. Primer es dissenyaran el prototips i després es fabricaran utilitzant diferents eines i materials de fabricació. Si ets un/a manetes, si t'agraden els invents i crear coses noves... aquesta activitat està feta per tu!
Dates de realització	Dimarts 3 i 10 i dijous 5 i 12 de juliol
Duració	8 hores
Nombre de sessions	4 sessions x 2 hores
Horari	11 – 14 h
Lloc	A concretar
Preu	10 €
A càrrec de	Dinamitzadors *makers* de Trànsit Projectes S.L.
Places	Mínim 6 i màxim 15 persones



Taller de fabricació

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

Títol	TASTET DE MÀGIA
Descripció activitat	Taller d'iniciació a la màgia de les cartes. Es presentaran els efectes de màgia amb la seva explicació i posterior posada en pràctica per part de l'alumnat. S'introduiran els conceptes i elements bàsics de la màgia., diferents efectes de cartes (automàtics i semiautomàtics) i presentació i pràctica dels efectes. L'objectiu és que el taller serveixi per fer-se una idea bàsica del món de la màgia i aprendre a fer alguns efectes senzills i així començar a poder gaudir-la amb els amics i família.
Dates de realització	Dilluns 23 i dimecres 25 de juliol
Duració	4 hores
Nombre de sessions	2 sessions x 2 hores
Horari	17 – 19 h
Lloc	A concretar
Preu	5 €
A càrrec de	Sergi Belmonte, professor de secundària de matemàtiques i apassionat de les matemàtiques i la màgia. http://magiaymatematicas.blogspot.com.es/p/presentacion.html
Places	Mínim 8 i màxim 15

Taller de màgia de cartes

Títol	AUTOMAQUILLATGE
Descripció activitat	**Continguts de cadascuna de les sessions:** **Primer dia:** Explicació dels tipus de rostres que existeixen, els diferents tipus de pell, els tipus d'ulls. Explicació de com fer una bona cura de la pell abans de l'aplicació de maquillatge. Posada en pràctica d'aquests continguts orientant a com corregir les imperfeccions, vermellors i demés. **Segon dia:** Classe pràctica de maquillatge, aplicació de la base més adequada en cada cas. S'ensenya a treure el màxim profit a cadascú, donant punts de foscor i d'il·luminació per realçar alguns punts de la cara. Com aconseguir un *contouring* perfecte i adequat a cada tipus de rostre, treballant l'ull i el llavi i aconseguint un rostre natural. **Tercer dia:**

	Classe totalment pràctica sobre com fer un maquillatge creatiu.
Dates de realització	Dimarts 24, dimecres 25 i dijous 26
Duració	6 hores
Nombre de sessions	3 sessions x 2 hores
Horari	11 -13 h
Lloc	A concretar
Preu	10 €
A càrrec de	Renzo Briceño,maquillador i formador especialitzat
Places	Mínim 6 – Màxim 15
Material	A càrrec de l'organització

Títol	**TORNEIG DE FUTBOL SALA**
Descripció activitat	Ets un/a fanàtic/a del futbol?! Doncs busca't un equip i participa a aquest torneig d'estiu per a joves! L'equip pot ser mixt, nois i noies, l'únic requisit és que estigui format per joves de 12 – 30 anys. Mínim 5 persones i màxim 8. Quan facis la inscripció, a les observacions posa els noms i cognoms de la resta de persones del teu equip i un nom d'equip. Tres hores de futbol, diversió i sorpreses!
Dates de realització	Dimarts 3 de juliol de 2018
Horari	18 – 21h
Lloc	Pati de l'Escola Pau Boada (c/ de l'Espirall, 45)
Preu	Gratuït (inclou assegurança)
Places	Mínim 5 equips, màxim 10 equips
Material	A càrrec de l'organització.
Observacions	**Totes les persones de l'equip cal que porteu les samarretes del mateix color.** Aquesta activitat s'ofereix de manera conjunta a les dues franges d'edat.

Torneig de futbol sala a l'escola Pau Boada

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVE STIU

Títol	TORNEIG DE BÀSQUET 3X3
Descripció activitat	Nou torneig de bàsquet 3x3 dins la programació d'aquest estiu! Si a tu el que et va és encistellar, no te'l pots perdre. Munta el teu equipet, pot ser mixt, de màxim 4 participants. L'únic requisit és que els participants tinguin entre 12 i 30 anys. Quan facis la inscripció, a les observacions posa els noms i cognoms de la resta de persones del teu equip i un nom d'equip. Tres hores de 3x3, diversió i sorpreses!
Dates de realització	Dijous 5 de juliol de 2018
Horari	18 – 21h
Lloc	Pati de l'Escola Pau Boada (c/ de l'Espirall, 45)
Preu	Gratuït (inclou assegurança)
Places	Mínim 5 equips, màxim 12 equips
Material	A càrrec de l'organització
Observacions	**Totes les persones de l'equip cal que porteu les samarretes del mateix color.** Aquesta activitat s'ofereix de manera conjunta a les dues franges d'edat.

Títol	TWERK I DANCEHALL
Descripció activitat	Curs on s'ensenyaran els passos bàsics per aprendre a ballar *Dancehall* i *Twerking*. Es farà una petita coreografia i es transmetrà des del respecte i la igualtat de gènere. S'explicarà breument l'origen de cada dansa amb l'objectiu de desmitificar la qualitat pejorativa que se'ls hi atribueix a aquests tipus de ball. El *dancehall* és un gènere de música popular de Jamaica que es va originar al final de la dècada de 1970 de la mà de grups com Yellowman, Super Cat i Shabba Ranks, entre d'altres. L'estil es caracteritzava per cantar com els deejays i rapejar o fer *toasting* en *rhythms* crus i ràpids. *Dancehall*: https://www.youtube.com/watch?v=zwEqX1rPVmI El *twerking* és una dansa ballada per acompanyar la música popular que consisteix en empènyer els malucs en una posició aponada molt baixa. El seu origen es situa en la dansa de Costa d'Ivori *makoupa* i en el *perreo* llatinoamericà. *Twerk:* https://www.youtube.com/watch?v=VKsAWkeWgko
Dates de realització	Dimarts 10 i 17 i dijous 12 i 19 de juliol
Duració	4 hores
Nombre de sessions	4 sessions x 1 hora

Horari	18 – 19 h
Lloc	A concretar
Preu	10 €
A càrrec de	Sergio Santed, ballarí profesional
Places	Mínim 8 - màxim 15 persones
Material	**Roba còmoda, mitjons i aigua.**

PROGRAMACIÓ +16 ANYS

Anys de naixement: 1988 - 2002 (ambdós inclosos)

Títol	***SH'BAM***
Descripció activitat	És la manera més innovadora i divertida de posar-se en forma. Combina moviments de ball senzills amb la música *dance* que més s'escolta. Millora la coordinació, el nivell de *fitness* i permet cremar greixos sense que te n'adonis. Aquí en tens una demostració: https://www.youtube.com/watch?v=x1f6h8feg9o
Dates de realització	Dilluns 2, 9, 16 i 23 i dimecres 4, 11, 18 i 25 de juliol
Duració	8 hores
Nombre de sessions	8 sessions x 45 minuts
Horari	11 - 11:50 h
Lloc	Complex Aquàtic. Zona esportiva. Carrer Antic Camí de Sant Martí,12.
Preu	10 €
A càrrec de	Tècnics esportius del Complex Aquàtic
Places	Mínim 15 – màxim 50 places
Materials	Cal portar calçat i roba esportiva, tovallola i aigua. Cal portar roba de bany si es vol accedir a les piscines d'estiu.
Observacions	**Accés gratuït opcional a les piscines d'estiu en acabar la sessió.** Es poden utilitzar els vestidors per canviar-se i dutxar-se. Aquesta activitat s'ofereix de manera conjunta a les dues franges d'edat.

Títol	**MASTERCLASS D' *X'WORK***
Descripció activitat	L'*X-work* és un entrenament d'alta intensitat, per aquelles persones que vulguin portar al límit les seves capacitats. És un programa de l'estil HIIT (*High Intensity Interval Training*). Aquí en tens una demostració: https://www.youtube.com/watch?v=OBZt3TXEVPM

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVE STIU

Dates de realització	Dilluns 9 de juliol
Duració	1,5 hores
Nombre de sessions	1 x 1,5 hores
Horari	19:30 – 21 h
Lloc	Complex Aquàtic. Zona esportiva. Carrer Antic Camí de Sant Martí,12.
Preu	Gratuït
A càrrec de	Tècnics esportius del Complex Aquàtic
Places	Mínim 8 i màxim 15 persones
Materials	Cal portar calçat i roba esportiva, tovallola i aigua.
Observacions	Es poden utilitzar els vestidors per canviar-se i dutxar-se.

Títol	**COMBINAT DE *BODY BALANCE – BODY ART***
Descripció activitat	Es tracta de combinar aquestes dues disciplines tan de moda i posar-te en forma d'una manera completa i saludable. És una activitat de dues sessions setmanals, una d'elles anirà destinada a fer *Body Art* (dimarts) i l'altra a fer *Body Balance* (dijous), es combinarà el treball més aeròbic de la primera, amb un treball més de flexibilitat i estiraments del *Body Balance.* El *Body Art* és un entrenament del cos i la ment d'alta intensitat, treball cardiovascular, de tonificació, estiraments i relaxació. Exemple: https://www.youtube.com/watch?v=5BdItYOGgy8 El *Body Balance* és un entrenament de mitja intensitat, exercicis de respiració controlada, concentració i seqüències d'estiraments, moviments i posicions adaptades a la música. Milloraràs la flexibilitat, la postura, l'amplitud i la qualitat del moviment. Augmenta el to muscular i la força del cor, contribuint a la vegada a disminuir el dolor zona lumbar. Exemple: https://www.youtube.com/watch?v=OvtaB3hIeGY
Dates de realització	Dimarts 3, 10, 17 i 24 i dijous 5, 12, 19 i 26 de juliol
Duració	8 hores
Nombre de sessions	8 sessions x 1 hora
Horari	11 - 11:50 h
Lloc	Complex Aquàtic. Zona esportiva. Carrer Antic Camí de Sant Martí,12.
Preu	10 €
A càrrec de	Tècnics esportius del Complex Aquàtic
Places	Mínim 15 – màxim 30 places
Material	Cal portar calçat i roba esportiva, tovallola i aigua. Cal portar roba de bany si es vol accedir a les piscines d'estiu.
Observacions	**Accés gratuït opcional a les piscines d'estiu en acabar la sessió.** Es poden utilitzar els vestidors per canviar-se i dutxar-se.

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVE STIU
Juliol 2018 12a edició

Títol	TORNEIG DE FUTBOL SALA
Descripció activitat	Ets un/a fanàtic/a del futbol?! Doncs busca't un equip i participa a aquest torneig d'estiu per a joves! L'equip pot ser mixt, nois i noies, l'únic requisit és que estigui format per joves de 12 – 30 anys. Mínim 5 persones i màxim 8. Quan facis la inscripció, a les observacions posa els noms i cognoms de la resta de persones del teu equip i un nom d'equip. Tres hores de futbol, diversió i sorpreses!
Data de realització	Dimarts 3 de juliol de 2018
Horari	18 – 21h
Lloc	Pati de l'Escola Pau Boada (c/ de l'Espirall, 45)
Preu	Gratuït (inclou assegurança)
Places	Mínim 5 equips, màxim 10 equips
Material	A càrrec de l'organització.
Observacions	**Totes les persones de l'equip cal que porteu les samarretes del mateix color.** Aquesta activitat s'ofereix de manera conjunta a les dues franges d'edat.

Títol	TORNEIG DE BÀSQUET 3X3
Descripció activitat	Nou torneig de bàsquet 3x3 dins la programació d'aquest estiu! Si a tu el que et va és encistellar, no te'l pots perdre. Munta el teu equipet, pot ser mixt, de màxim 4 participants. L'únic requisit és que els participants tinguin entre 12 i 30 anys. Quan facis la inscripció, a les observacions posa els noms i cognoms de la resta de persones del teu equip i un nom d'equip. Tres hores de 3x3, diversió i sorpreses!
Data de realització	Dijous 5 de juliol de 2018
Horari	18 – 21h
Lloc	Pati de l'Escola Pau Boada (c/ de l'Espirall, 45)
Preu	Gratuït (inclou assegurança)
Places	Mínim 5 equips, màxim 12 equips
Material	A càrrec de l'organització
Observacions	**Totes les persones de l'equip cal que porteu les samarretes del mateix color.** Aquesta activitat s'ofereix de manera conjunta a les dues franges d'edat.

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVESTIU
Juliol 2018 12a edició

Títol	MUNTA UN *SCAPE ROOM*!
Descripció activitat	Sabies que el primer *room escape*, de nom "Origin", va ser creat l'any 2006 a Silicon Valley per un grup de programadors de sistema? Els misteris i reptes del seu joc estaven inspirats en les obres d'Agatha Christie i es va convertir en una atracció turística!!! Doncs bé, 11 anys després, els room scapes continuen triomfant més que mai. I amb el *Jovestiu* et proposem el repte d'aprendre a muntar-ne un, gràcies al suport de dues persones expertes en el muntatge *d'scape rooms*. Si t'agraden els jocs d'escapisme aquesta és l'opció per viure-ho des de l'altra banda. Apunta't i crea l'scape room del *Jovestiu*!
Dates de realització	Els dilluns 2, 9 i 16 i els dijous 5, 12 i 19 de juliol
Duració	12 hores
Nombre de sessions	6 x 2 hores
Horari	17 – 19 h
Lloc	A concretar
Preu	5 €
A càrrec de	Servei de Joventut, amb el suport de les sales d'escapisme Can Bruna i El Celler 1860
Places	Mínim 8 i màxim 15 persones

Títol	CURS DE PRIMERS AUXILIS
Descripció activitat	Formació bàsica de primers auxilis. Curs que et donarà les eines per saber identificar, gestionar i actuar de forma segura davant d'una emergència. Formació d'interès per a tothom que treballi amb persones i també per a qualsevol persones que vulgui saber com actuar davant d'una situació de risc. Continguts: 1. Identificar les situacions de risc 2. Conèixer els passos a seguir davant d'una emergència. 3. Reconèixer una parada cardiorespiratòria. 4. Realitzar correctament un suport vital bàsic. 5. Maniobrar amb seguretat en situacions de desobstrucció i tractament de vies respiratòries. 6. Saber realitzar un adequat control de situacions d'hemorràgia. 7. Establir un protocol d'actuació en cas d'accident.
Dates de realització	Dimecres 11 i 18 i divendres 13 i 20 de juliol
Duració	20 hores
Nombre de sessions	5 sessions x 4 hores
Horari	10 -14 h
Lloc	A concretar

Preu	25 €
A càrrec de	Divertàlia, empresa de lleure i serveis educatius
Places	Mínim 15 i màxim 25 persones
Observacions	Es lliurarà **Certificat d'Aprofitament** als alumnes que hagin participat al 80% mínim d'hores de formació.

Títol	**TALLER D'ESCRIPTURA CREATIVA**
Descripció activitat	Descobreix la importància de la trama. Comença a escriure, endinsa't a la narrativa i coneix les connexions d'aquest gènere amb les sèries de ficció. El curs té dues parts diferenciades, la primera es tracta d'una introducció a la narrativa (tècniques narratives, gèneres, estil personal, etc.). A la segona trobaràs la connexió amb alguns d'aquests elements i les sèries o pel·lícules que més t'agraden. Es tracta d'un curs pràctic on tindràs l'oportunitat d'aprendre a escriure textos breus. Si t'agrada escriure, t'agrada llegir i t'agraden les sèries, no ho dubtis!
Dates de realització	Els dimarts 3 i 10 i els dijous 5 i 12 de juliol
Duració	8 hores
Nombre de sessions	4 sessions x 2 hores
Horari	18 – 20 h
Lloc	A concretar
Preu	Gratuït
A càrrec de	Anna Mas, pedagoga. En col·laboració amb l'Oficina de voluntariat de Vilafranca http://participacioivoluntariat.vilafranca.cat/oficina-del-voluntariat
Places	Mínim 5 i màxim 15
Material	Una llibreta, llapis i bolígraf

Títol	**DISSENYA I CONSTRUEIX EL TEU JARDÍ VERTICAL**
Descripció activitat	Taller de confecció de jardins verticals amb materials reciclats. Els jardins verticals són parets vegetals que poden ser utilitzats en diferents construccions, tant interiors com exteriors i sorgeixen com un concepte per aprofitar l'espai i donar més verd als espais urbans. A més, pel fet d'utilitzar materials reciclats, és una manera més sostenible, innovadora i ecològica de decorar l'entorn, tot millorant la qualitat de vida. Si ets un/a manetes i/o t'agrada la filosofia del "fes-t'ho tu mateix", aquest és el teu curs!
Dates de realització	Els dimarts 10, 17 i 24 de juliol i dijous 12, 19 i 26 de juliol
Duració	12 hores
Nombre de sessions	6 sessions x 2 hores

Horari	19 – 21 h
Lloc	A concretar
Preu	5 €
A càrrec de	Laia Pérez i Marçal Peguera, educadors ambientals
Places	Mínim 8 i màxim 20
Material	A càrrec de l'organització

Exemple de jardí vertical

Títol	**DEFENSA PERSONAL**
Descripció activitat	Curs de defensa personal on s'aprendran tècniques efectives per l'autoprotecció. Aquest conjunt de tècniques t'ajudaran a escapar de qualsevol agressió sense posar-te en risc ni fer mal a l'altre.
Dates de realització	Els dimarts 3 i 10 i els dijous 5 i 12 de juliol
Duració	4 hores
Nombre de sessions	4 sessions x 1 hora
Horari	12 – 13 h
Lloc	A concretar
Preu	5€
A càrrec de	Judo Vilafranca
Places	Mínim 8 – màxim 15
Material	**Roba còmoda i aigua**

Taller de defensa personal

AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS
Regidoria de Joventut

JOVE STIU
Juliol 2018 12a edició

Títol	CONVERSA EN ANGLÈS (avançat)
Descripció activitat	Grup de conversa en llengua anglesa dinamitzat per un jove voluntari europeu que està realitzant un Servei de Voluntariat Europeu del programa Erasmus+ , finançat per la Unió Europea. L'objectiu és millorar la comprensió i expressió oral. Adreçat a persones que tinguin un nivell avançat d'anglès, és a dir, que puguin mantenir una conversa fluïda.
Dates de realització	Dimecres: 4, 11 i 18 de juliol
Duració	3 hores
Nombre de sessions	3 sessions x 1 hora
Horari	17:30 – 18:30 h
Lloc	Servei de Joventut. Carrer de la Fruita, 13.
Preu	Gratuït
A càrrec de	Michael, jove voluntari europeu
Places	Mínim 6 - màxim 15 persones

Títol	REUTILITZA ELS TEUS TEXANS
Descripció activitat	I si en comptes de comprar coses noves, reutilitzem el que tenim a casa? Què podem fer amb uns texans? En aquest taller podràs agafar aquells texans vells que tens per llençar i donar-los-hi un nou ús. Possibles creacions per reutilitzar els texans: - Polsera (10-15 minuts) - Collaret o agulla de pit (15 minuts) - Bossa per portar la bossa reutilitzable (nivell difícil, 40 minuts) - Goma de cabell (15 minuts) - Collaret cosit amb fil de cotó (30 minuts) - Clauer (10-15 minuts) - Funda pel mòbil - Cartera o moneder I tot es pot personalitzar amb uns tampons tèxtils. Treu la creativitat de portes dins!
Dates de realització	Dimarts 3 de juliol
Duració	2 hores
Nombre de sessions	1 sessió x 2 hores
Horari	17 – 19 h
Lloc	A concretar
Preu	Gratuït
A càrrec de	Formadora de Back to eco

	https://backtoeco.com/ca/
Places	Mínim 8 - màxim 20 persones
Material	Portar texans vells o que ja no s'utilitzin, per donar-los un nou ús

Productes de *Back to eco*

Títol	**MONOGRÀFIC CUINA JAPONESA**
Descripció activitat	Taller pràctic de dues hores de descoberta d'aquesta cuina. Es tractaran els següents continguts: - Cocció i perfumat de l'arròs - Elaboració de *sushis, makis, sashimi* i *uramaki.* Si t'agrada la cuina i t'agrada el menjar japonès, no ho dubtis, aprofita aquesta oportunitat per adquirir les nocions bàsiques.
Dates de realització	Dimecres 18 de juliol
Duració	2 hores
Nombre de sessions	1 sessió x 2 hores
Horari	17 – 19 h
Lloc	A concretar
Preu	5 €
A càrrec de	Va de Cuina http://www.tallervadecuina.com/
Places	Mínim 6 i màxim 15
Material	Un davantal i un recipient per emportar-se el menjar que es cuini

Cuina japonesa